



KØGE KOMMUNE

Velkommen

Foredrag

Karen Blixen Klubben

Undervisere: Camilla Pelsen og Karina Degner

d.27/3-23

Tipskupon sandt eller falsk

Hvad er sandt og hvad er falsk?

- Demens er en naturlig del af alderdommen.
- Over 80.000 mennesker lever med en demenssygdom i Danmark.
- XXX
- XXX

TIPSKUPON – SANDT ELLER FALSK

ROGKOMMUNE

Sæt X

	Sandt	Falsk
1 Demens er en naturlig del af alderdommen		
2 Over 80.000 mennesker lever med en demenssygdom i Danmark		
3 Smit er et andet ord for demens		
4 Demens og Alzheimers sygdom er det samme		
5 Det er kun hjernebetændelse der bliver kaldt for demens		
6 Medicinsk behandling kan ved nogle demenssygdomme dempe symptomerne for en tid		
7 Demens påvirker mennesker forskelligt		
8 Fysisk træning kan afhjælpe tom og rastløshed hos mennesker med demens		
9 Sociale aktiviteter stimulerer hjernen på en positiv måde		
10 Det er muligt at leve et godt liv med demens		
11 Det er let at foretage udvalgte af en demenssygdom		
12 Mennesker med demens kan have svært ved at løse problemer og tage initiativ til daglige aktiviteter		
13 Demens er den fjerde hyppigste dødsårsag i Danmark		

Kilde: Nationalt Videnscenter for Demens

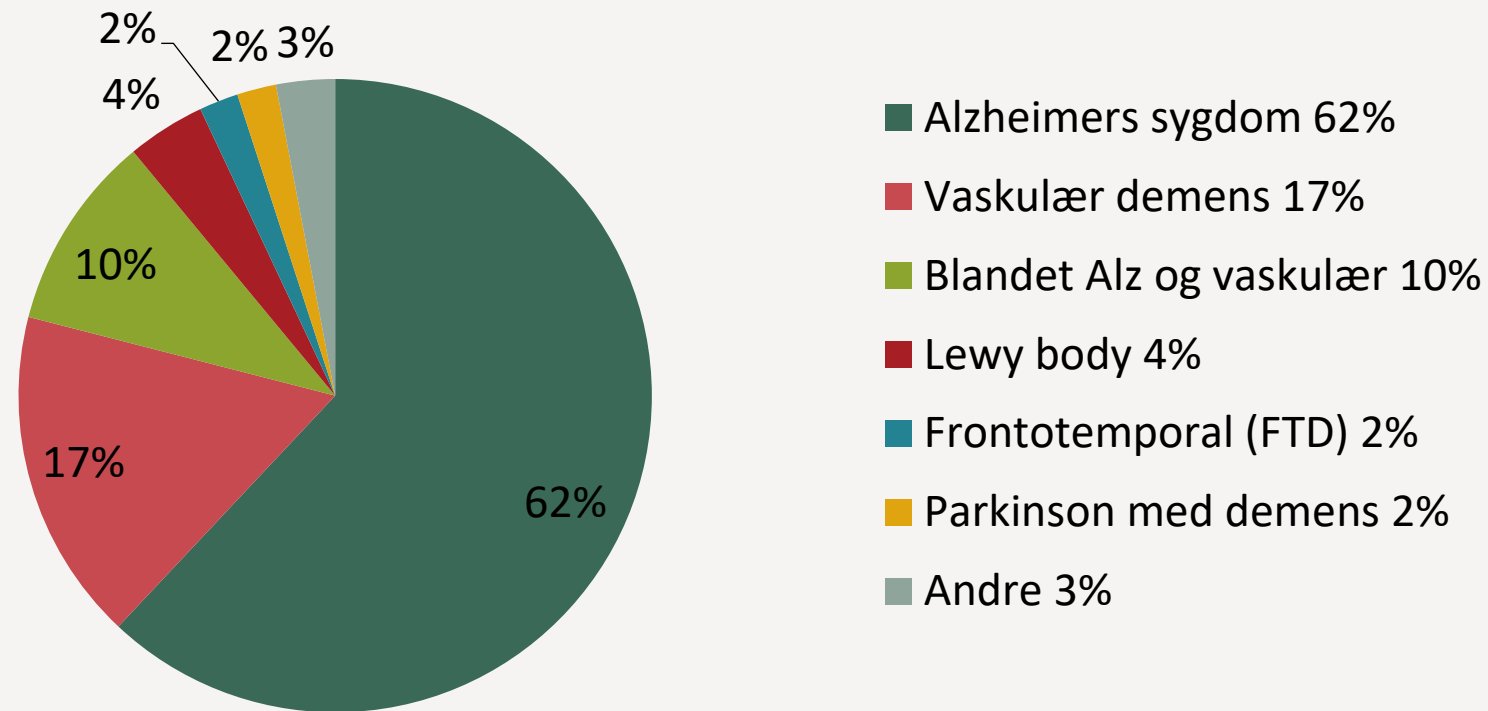
Hvad er demens?

10 symptomer eller tegn på demens

- Svækket hukommelse
- Besvær med at udføre velkendte opgaver
- Problemer med sproget
- Manglende orientering i tid og sted
- Dårlig eller nedsat dømmekraft
- Problemer med at tænke abstrakt
- Ting forkerte steder
- Forandringer i humør og adfærd
- Ændringer i personligheden
- Mangel på initiativ

De hyppigste demenssygdomme

Fordelingen af demenssygdomme



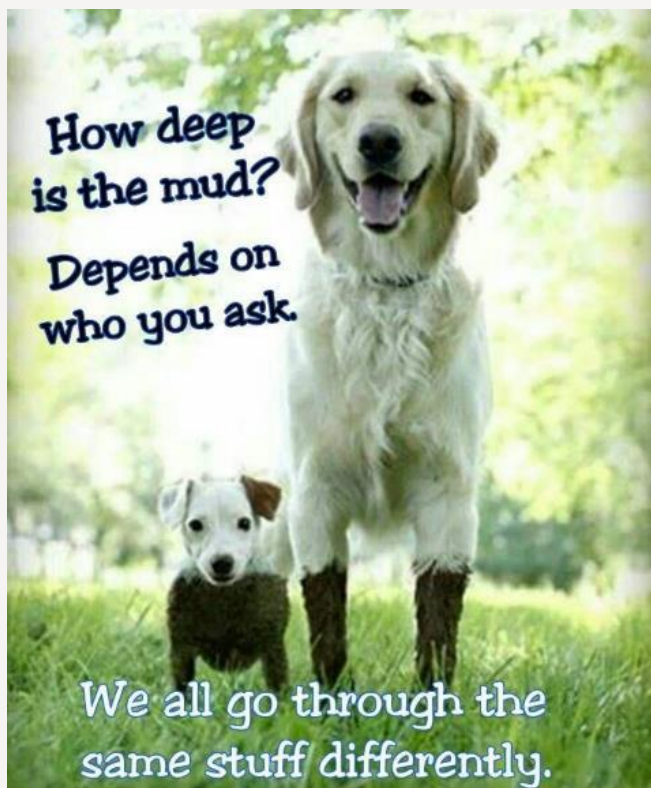
Kilde: Nationalt Videnscenter for Demens

Opsamling

1. Risikoen for demens stiger med alderen og demens skyldes sygdom i hjernen
2. 80.000-90.000 mennesker har demens i Danmark
3. Senil betyder gammel og demens betyder "ude af sind"
4. Demens er en fælles betegnelse for en række sygdomme der alle svækker hjernens funktioner. Alzheimers sygdom er den mest udbredte demens sygdom
5. Der er mange andre funktioner i hjernen, som rammes ved demens. F.eks. koncentrationen, rumopfattelse, sprogfærdigheder, orientering eller evnen til at løse problemer.
6. Medicinsk behandling kan ved nogle typer demenssygdomme midlertidigt dæmpe symptomerne
7. Demens påvirker mennesker forskelligt
8. Fysisk træning kan afhjælpe uro og rastløshed hos mennesker med demens
9. Sociale aktiviteter stimulerer hjernen på en alsidig måde
10. At møde forståelse og deltage i meningsfulde aktiviteter kan skabe glæde for mennesker med en demenssygdom
11. Der er ikke to sygdomsforløb, der er ens. Forskellige demenssygdomme rammer forskellige steder i hjernen og det gør at symptomerne varierer
12. Et symptom på demens er ofte nedsat initiativ og problemløsning
13. Demens er den 5. hyppigste dødsårsag

At være pårørende

Vores reaktioner, behov og følelser er forskellige:



Kilde: Nationalt Videnscenter for Demens

Følelsesmæssige reaktioner

Det kan være fysisk og følelsesmæssigt krævende at være pårørende til en person med demens.

Det kan give reaktioner som:

- Søvnproblemer
- Manglende appetit
- Træthed og manglende energi
- Bekymringer
- Ked af det
- Vrede
- Sorg
- Frustration
- Skyldfølelse
- Dårlig samvittighed
- Skam



Kilde: Nationalt Videnscenter for Demens

Gode råd om at tage vare på sig selv

- Tal med andre
- Tag imod hjælp
- Brug tid på dig selv
- Husk dit eget liv
- Tag en dag af gangen
- Brug humor
- Søg viden og rådgivning

Kilde: Nationalt Videnscenter for Demens

Hvordan oplever den anden virkeligheden?



Gode råd om kommunikation

- Smil og vær venlig
- Tal langsomt og tydeligt
- Vær rolig i dit kropssprog
- Brug korte sætninger og gentag ord
- Stil kun ét spørgsmål ad gangen
- Udvis tålmodighed og forståelse

- Skab en god og tryk stemning
- Fokuser på det der sker i nuet
- Vær nærværende og hold øjenkontakt



Kilde: Alzheimersforeningen

Hvad kan demensteamet?

I Demensteam Køge tilbyder vi demensfaglig rådgivning, både til mennesker med demens, deres pårørende og personale.

Vores rådgivning er helhedsorienteret og inddrager meget borgerens egne initiativer, og sammen finder vi løsninger og muligheder. Rådgivningen har fokus på at kunne leve en sund, aktiv og meningsfuld hverdag.

Demensteamet kan give oplysninger i forhold til kommunens tilbud samt etablere kontakt.

Hvordan kontaktes demensteamet?

Kontakt til Demensteam Køge

Demensteam Køge yder støtte og vejledning på alle hverdage i dagtimerne.

Kontakt os på:

Tlf.:

56 56 56 43 - alle hverdage kl. 9.00-10.00

E-mail:

demensteam@koege.dk

Adresse:

Nørremarkens Plejecenter

Ølbyvej 50

4600 Køge

